

## Séjour Découverte – Hiver Vive le nordique !



**Lieu :** Les Chalets Saint Hugues – Saint Pierre de Chartreuse 38380

**Âge du public accueilli :** cycle2 cycle 3 (par exemple)

**Nombre de jeunes 50 plus adultes accompagnateurs (2 ou 3 classes ici), schéma à 3 ou 4 classes possibles avec alternances d'autres activités**

**Date :** Du ... au ...

**Tarif par jeune (5 jours/4 nuits) : à partir de 310.00€**

### Les objectifs de cette classe de découverte :

- > Changer d'air, fouler la neige.
- > S'émerveiller de la beauté du Parc Naturel Régional de Chartreuse.
- > Partir à la découverte d'espaces naturels inattendus, de sa faune et sa flore.
- > Découvrir la forêt de moyenne montagne.
- > Goûter au plaisir de la glisse.
- > Partager des activités complètes et vivifiantes.> Assurer sa sécurité et celle des autres, collaborer.
- > Marcher, courir, sauter, glisser, s'étonner, se ressourcer, s'évader...

### Au programme :

- > Découvrir un nouvel environnement,
- > Appréhender l'écosystème de la montagne en hiver
- > Connaître et respecter les règles de sécurité,
- > Être attentif aux besoins de son corps et gérer son effort,
- > Approcher la vie quotidienne d'un massif en hiver

### Proposition de programme :

*Les activités sont susceptibles d'être modifiées en fonction des conditions météorologiques et des disponibilités des prestataires*

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
<b>Matinée</b>	Départ de l'établissement en matinée	Ski nordique 1 pro pour 12 Pour une classe Seconde classe sécurité en montagne construction igloo	Découverte du biathlon laser Encadrement ESF 1 pro pour 12 Autre classe luge et jeux neige	Alternance chiens de traineaux  Et biathlon laser	Rangement Jeux neige
<b>Déjeuner 12h</b>	Pique-nique tiré du sac	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud
<b>Début après-midi</b>	Balade raquettes découverte faune flore 1 accompagnateur/montagne par classe	Ski nordique 1 pro pour 12 Pour une classe Seconde classe sécurité en montagne construction igloo	Découverte du biathlon laser Encadrement ESF 1 pro pour 12 Autre classe luge et jeux neige  Goûter	Alternance chiens de traineaux  Et biathlon laser  Goûter	Départ en après midi

	goûter et installation	Goûter			
<b>Fin d'après-midi</b>	Jeux de neige	Douches et jeux de société	Douches et jeux de société	Douches et bilan ludique du séjour	
<b>Dîner 19h</b>	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	
<b>Soirée</b>	Veillée libre	Veillée libre	Sortie nocturne observation de nuit des environs du centre		

Toutes les activités se font à proximité des chalets (si neige)